



SOMMER AKTIVPROGRAMM

08.06. – 22.09.2024





GEMEINSAM NACHHALTIG VORGEHEN

Energie. Mobilität. Regionale Kulinarik. Sauber und ehrlich hergestellte Produkte. Wer nachhaltig etwas zum Guten verändern will, muss viele Hebel in Bewegung setzen. Genau das macht die Region Nassfeld-Pressegger See, Lesachtal und Weissensee. Sie geht in vielen Dingen mit gutem Beispiel voran und wurde für ihr Engagement als „nachhaltigste Region Österreichs“ ausgezeichnet. www.natuerlich-wir.com

FReD das Elektroauto zum Ausleihen – unabhängig und flexibel sein - klimafreundlich durch die Region. Denn FReD kann jeder mieten, der gerade ein Fahrzeug braucht oder einfach mal mit einem Elektrofahrzeug durch die Gegend cruisen will – ob stundenweise oder übers Wochenende!

Einfach über die App einbuchen! www.fred-fahren.at

Ihr reist ohne Auto an, wollt aber nicht darauf verzichten, komfortabel alle Highlights in der World of Mountains & Lakes zu erreichen? Wie praktisch, dass die Urlaubsdestination in Sachen Mobilität alles bietet, was die Fortbewegung unkompliziert und bequem macht! Dank des gut ausgebauten Busnetzes in der Region Nassfeld-Pressegger See ist es ein Leichtes, das Auto während des Urlaubs einfach mal stehen zu lassen. Und es kommt noch besser!

Mit der **+CARD holiday** oder der **GästeCard Basic im Gepäck** nutzt ihr die öffentlichen Verkehrsmittel kostenlos ... und das sogar bis ins Lesachtal! Weiters können die ÖBB S-Bahnen in ganz Kärnten kostenlos genutzt werden!



Auch bei manchen Programmpunkten empfehlen wir die öffentliche Anreise – ihr seht dies anhand der Piktogramme!

Hier findet ihr schnell & bequem die richtige öffentliche Linie!





ANGEBOTE, NACHHALTIG ERLEBEN.

Besondere Naturerlebnisse nachhaltig gestaltet machen unter anderem erlebbar, welche Beiträge wir auch im Rahmen von Freizeitangeboten als „Nachhaltigste Region Österreichs“ (Auszeichnung des österr. Klimaschutzministeriums und Klimafonds) zur Reduktion der Treibhausgasemissionen leisten.

Mit „GREEN Experiences“ haben wir auf Basis von Kriterien ausgewählte Angebote ausgezeichnet, in denen ihr Nachhaltigkeit in besonderer Weise erleben könnt. Ausgebildete Guides als Naturbotschafter oder bäuerliche Lebensmittelhandwerker:innen vermitteln Regionalität oder informieren über Nachhaltigkeitsmaßnahmen der Region.

So spürt man das Ursprüngliche und lernt es (wieder) zu schätzen. Übrigens: Wusstet ihr, dass 97 % unserer Bergwelt nahezu gänzlich unverbaut sind?

- ▶ Slow Food Travel – Erlebnisbausteine
- ▶ Geführte Wander- und Biketouren
- ▶ Geführte Genussstouren
- ▶ Energie-Erlebnisführungen
- ▶ barrierefrei wandern



„GREEN Experiences“ Eindrücke statt Fußabdrücke – Natürlich hier

- ▶ Faszination Biene – von der Wabe ins Glas
- ▶ Canyoning durch Wasserkraft
- ▶ Genussstour im Naturpark Weissensee

Vom Verhalten in der Natur:

In Kärnten stehen sehr viele Pflanzen unter Naturschutz, das heißt, weder die ober- noch unterirdischen Teile dürfen entfernt werden. Dies gilt selbstverständlich auch für die einzigartige Wulfenia Carinthisch, die nur um den Gartnerkofel am Nassfeld endemisch vorkommt.

Zum sorgsamem Umgang mit der Natur gehört es, Abfälle – auch Zigarettenstummel – nicht wegzuerwerfen. Leergut ist mit nach Hause zu nehmen. Wichtig ist, auf den Wegen zu bleiben und Abkürzungen zu vermeiden. Tiere dürfen nicht beunruhigt oder gestört werden. Lärm ist verpönt. Hunde sind an die Leine zu nehmen und deren Hinterlassenschaften sind ordnungsgemäß zu entsorgen. Es gilt der Grundsatz, dass vom Aufenthalt in der Natur und danach nichts mehr zu bemerken sein soll – dann hat man sich richtig verhalten.

ÜBERSICHT SOMMER AKTIVPROGRAMM 08.06. – 22.09.2024

Tägliche Programmpunkte

· Lamatrekking	Seite 5
· Golf „Pay & Play“	Seite 6
· Familienrafting - Das Abenteuer auf der Gail (bis Ende August)	Seite 7
· Das Reitabenteuer in den Bergen: Montag – Samstag	Seite 8
· Bikeschool Nassfeld – Singletrail Kurse: Sonntag - Freitag	Seite 9

MONTAG

· SUP – Einführung am Pressegger See	Seite 10
· MTB Basics - Learn & Ride in Tröpolach	Seite 11
· Faszination Bienen & Bienenhonig – Imkerei Kronhofer	Seite 12
· Indoor – Bogenschießen im KLE-SCH (Kletter- & Schießzentrum St. Daniel)	Seite 13
· NEU: Canyoning mit Wasserkraft (Juli & August)	Seite 14
· Floßbau am Pressegger See – Strandbad Hermagor	Seite 15

DIENSTAG

· Gemütliche Wanderung zur Möselalm	Seite 16
· Yoga am Berg mit Ulli – Madritschen Bergstation	Seite 17
· Single Trail Kids & Family	Seite 18
· Schnupperklettern am Plattnerfels auf der Sonnenalpe (witterungsabhängig)	Seite 19
· Übungsklettern am Wasserfels in Tröpolach	Seite 20
· E-Bike Tour Guggenberg	Seite 21

MITTWOCH

· Geotrail Wanderung „Krone“	Seite 22
· E-Bike Tour nach Bled (Slowenien)	Seite 23
· Yoga am See – Strandbad Oswald „Seehexe“	Seite 24
· Altstadtspaziergang in Hermagor	Seite 25
· Sonnenaufgangswanderung auf den Gartnerkofel	Seite 26
· SUP – Einführung am Pressegger See	Seite 27
· Faszination Bienen und Bienenhonig in der Erlebnisimkerei Kronhofer	Seite 28

DONNERSTAG

· „Vorbeugen ist besser als heilen“ - Wildkräuter erkennen und sammeln	Seite 29
· E-Bike Tour Gailtaltour	Seite 30
· Golfschnuppern	Seite 31
· Single Trail Kids & Family	Seite 32
· Wanderung auf Schmugglerpfaden	Seite 33
· Sonnenaufgangsyoga	Seite 34

FREITAG

· Garnitzenklammwanderung	Seite 35
· Radtour entlang des Alpe Adria Radweges nach Venzone	Seite 36

Die Programmpunkte können je nach Witterung abweichen!

Im Zuge der geführten Programme werden auch Fotos gemacht.
Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, geben sie uns bzw. den Guides bitte Bescheid!

Die Programme sind ALLE unter: www.nassfeld.at/erlebnisse buchbar!



LAMATREKKING



Uhrzeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung vereinbart!

Eine geführte Wanderung mit Lamas. Ein erfahrener Lamaführer leitet und unterweist die Teilnehmer. Die Lamas werden an der Leine geführt und tragen je nach Tourdauer auch Packsattel.

HINWEIS: Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung von Erwachsenen!
Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen!

PREIS: € 18,00 pro Person pro Stunde
€ 12,60 pro Person pro Stunde mit der **+CARD holiday!**

ANMELDUNG: TÄGLICH BUCHBAR! (in der Zeit von 9:00 – 18:00 Uhr)
Familie Eichhorn
9620 Neudorf 25

Tel. +43 (0) 676 6617250
info@lamaland.at
www.lamaland.at



GOLF „PAY & PLAY“



Termin nach telefonischer Vereinbarung!

Freude am Spiel, Sport und der Natur? Dann lohnt sich ein Tag in der Golfanlage Nassfeld Golf in Waidegg. Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

PREIS: € 28,00 pro Person
€ 20,00 pro Person, mit der **+CARD holiday!**

ANMELDUNG: TÄGLICH BUCHBAR!
Golfanlage Nassfeld Golf
9631 Waidegg 66
Tel. +43(0) 4284 20111
www.nassfeld.at



*Wir empfehlen eine
öffentliche Anreise!*



FAMILIENRAFTING – DAS ABENTEUER AUF DER GAIL



Uhrzeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung vereinbart!

DAUER: ca. 1 - 1,5 Stunden

Eine Raftingtour ist ein unvergessliches Erlebnis und ein Abenteuer für die ganze Familie. Denn hier wird klar: Wir sitzen doch alle im selben Boot. Also heißt es gemeinsam Paddeln und herrliche Wellen sowie kleine Stromschnellen überstehen. Aber keine Angst! Bei der Familienrafting Tour können **schon Kinder ab 4 Jahren dabei sein**. Erfahrene Rafting-Guides sorgen für hohe Sicherheitsstandards und garantieren euch ein platschnasses Ferienerlebnis!

AUSRÜSTUNG: Ausrüstung wie Neoprenanzüge, Schwimmweste & Helm werden bereitgestellt! Bitte Badesachen zuvor anziehen & Sonnenschutz zuvor auftragen! (Keine Umkleidekabine vor Ort!)

PREIS: € 39,90 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ermäßigt € 28,00**
€ 32,90 pro Kind, mit der **+CARD holiday ermäßigt € 23,00**

ANMELDUNG: **TÄGLICH BUCHBAR!** - Voranmeldung bei Familie Achatz erforderlich!
Rafting Carnica // Kühwegboden 10 // 9620 Hermagor
office@rafting-carnica.at | Tel. +43 (0) 664 510 18 18



DAS REITABENTEUER IN DEN BERGEN

Montag - Samstag

TREFFPUNKT & UHRZEIT: Wird bei der Anmeldung ausgemacht!

GRUPPE: 3-7 Personen | Kinder ab 10 Jahren!

HINWEIS: **Reiterliche Vorkenntnisse erforderlich!**
Kinder unter 10 Jahren Reitprotector erforderlich!

In den Sommermonaten bieten wir in der Naturarena Nassfeld geführte Wanderritte an. So lässt es sich gemeinsam mit unseren routinierten Pferden auf ca. 1500m das einzigartige Panorama erleben. Die Gelassenheit und Trittsicherheit der Noriker tragen zu einem entspannten Ausritt bei. Das Angebot spricht reitbegeisterte Kärntner und Urlaubsgäste gleichermaßen an. Eine gemütliche Einkehr darf dabei natürlich nicht fehlen.

2-STUNDEN RITT: Preis: € 90,00 / Person mit der **+CARD holiday € 65,00!**

HALBTAGESRITT: auf Anfrage!

AUSRÜSTUNG: Schutzausrüstung, Reithelm, gutes Schuhwerk, passende Kleidung!
Kinder unter 10 Jahren ist ein Reitprotector erforderlich!

ANBIETER: Haberle Noriker – Daniel Haberle
Sussawitsch 14 | 9623 St. Stefan/Gail | www.noriker-haberle.at

ANMELDUNG: Am Vortag bis 19 Uhr beim Hotel Gartnerkofel
Tel. +43 (0) 4285 8175



TÄGLICH VON SONNTAG - FREITAG

BIKESCHOOL NASSFELD – SINGLETRAIL KURSE

SCHNELLER. SICHERER UND LEICHTER
ABWÄRTS GEHT ES MIT DER RICHTIGEN DOWNHILL-TECHNIK

HINWEIS: Kinder unter 14 Jahren können unter Voraussetzung eines Guides-Entscheids teilnehmen. Mind. 4 Personen.

SINGLETRAIL – Basic	▶ ab 8 Jahren	▶ Beginn: 10:00 UHR
	▶ Preis: € 59,00**	▶ Dauer: 3 Stunden
SINGLETRAIL Pro:	▶ ab 14 Jahren*	▶ Beginn: 10:00 UHR
	▶ Preis: € 36,00**	▶ Dauer: 3 Stunden

KURSIHALT: Bike Setup, technische Basics des Freeride Bikes, Körperhaltung, Balance & Stabilität, Kurven-Technik & Steilabfahrt

VORAUSSETZUNGEN: Grundkenntnisse des Mountainbike Fahrens, festes Schuhwerk, Bike Handschuhe und passende Kleidung.

Eigene Liftkarte und eigenes Bike erforderlich!

Mit der +CARD holiday ist die Bergbahn Gratis – ausgenommen Biketransfer!

TREFFPUNKT: Bikeschool Nassfeld – (Talstation Madritschen Sesselbahn)

INFO & ANMELDUNG: ALPE ADRIA SPORTS - BIKESCHOOL NASSFELD
Tel. +43 676 843 555 722
www.alpeadria-sports.com | info@alpeadria-sports.com



MONTAG

SUP – EINFÜHRUNG am PRESSEGGER SEE

TREFFPUNKT:	10:30 Uhr SUP-Center Strandbad Hermagor-Pressegger See
DAUER:	ca. 1,5 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 14 Jahren – Kinder MÜSSEN schwimmen können! min. 2 bis max. 10 Personen pro Kurs!

Wunderbar entschleunigen. Mitten am See die Ruhe und Aussicht auf eine fantastische Bergwelt genießen. Oder einsame Plätze ansteuern und dort einfach mal alles hinter sich lassen. Stand up Paddling ist die perfekte Kombination aus Entschleunigung, Naturgenuss und einer echten Portion Kraft- und Ausdauertraining. Und es kann jeder ohne große Vorkenntnisse ausüben. Beim Stand up Paddling Kurs am Pressegger See bist du nach einer kurzen Einführungsphase in 20 Minuten am Wasser und genießt das relaxte Gleiten inmitten eines wunderschönen Panoramas.

LEISTUNG: Einführung in die Technik des SUP durch lizenzierte InstruktorIn
Praxisteil am Wasser inkl. SUP

PREIS SUP-KURS: € 30,00- pro Person inkl. SUP, mit der +CARD holiday GRATIS!

PREIS SUP MIETE: € 11,00 (ohne Kurs), mit der +CARD holiday ermäßigt!

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4282 2043



Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!

S. 10



MONTAG

MTB BASICS - LEARN & RIDE

TREFFPUNKT: 10:00 UHR Sölle Sport Tröpolach
(Talstation Millennium-Express)

DAUER: ca. 2 Stunden

HINWEIS: Kinder ab 8 - 14 Jahren benötigen einen unterschriebenen Haftungsausschluss
min. 2 bis max. 12 Personen!

Lernt das Mountainbike optimal zu beherrschen!

Du bist Mountainbike Anfänger oder hast schon ein wenig MTB-Erfahrung? Du möchtest die Basics richtig erlernen, um damit deine Sicherheit und deinen Fahrspaß zu steigern? Dann lern' gemeinsam mit uns das Mountainbike optimal zu beherrschen!

Unser MTB Kurs „Learn & Ride“ kombiniert ein einstündiges Fahrtechniktraining im Übungsgelände und auf dem „Pumptrack“. Anschließend geht's ins freie Gelände, wo du unter Anleitung deines Trainers das Gelernte erproben kannst.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Jause, Getränke!

KOSTEN: € 39,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
€ 28,00 pro Kind mit der **+CARD holiday GRATIS!**

MTB-Verleih inkl. Helm vor Ort möglich € 18,00 für die Dauer des Kurses!
Ausgabe 15 Min. vor Kursbeginn

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Alpe Adria Sports
info@alpeadria-sports.com // Tel. +43 (0) 4285 8247



MONTAG

FASZINATION BIENEN UND BIENENHONIG in der Erlebnisimkerei

TREFFPUNKT:	10:00 UHR Erlebnisimkerei Kronhofer - 9620 Mitschig 9		
DAUER:	ca. 2 Stunden	HINWEIS:	min. 2 – max. 20 Personen

Ein Vormittag am offenen Bienenstock!

Miterleben, wie die Bienen den Nektar in den Bienenstock eintragen und erfahren, wie daraus köstlicher Honig wird. Anschließend wird frischer Honig geschleudert! Verkostet werden diverse Honigsorten, wie Wald-, Alpenrosen- und Löwenzahnhonig, sowie weitere Bienenprodukte wie Blütenpollen, Propolis Oxymel und Bärenfang!

HIGHLIGHTS:

- ▶ Verkostung diverser Honigsorten und Bienenprodukte
- ▶ Kleines Honiggeschenk
- ▶ Imkerei hautnah erleben

KOSTEN: € 13,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ermäßigt € 8,00**
€ 7,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday ermäßigt € 4,00**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 17:00 Uhr!
Erlebnisimkerei Kronhofer
info@kronhofer.at | Tel. +43 (0) 650 7783415



*Wir empfehlen eine
öffentliche Anreise!*

S. 12



MONTAG

INDOOR-BOGENSCHIESSEN
im KLE-SCH „Kletter- und Schießzentrum“ in St. Daniel

TREFFPUNKT:	15:30 UHR KLE-SCH Kletter- und Schießzentrum - 9635 St. Daniel 100
DAUER:	ca. 2 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 8 Jahren! min. 2 bis max. 12 Personen!

Auf den Spuren von Robin Hood: Bogenschießen für die ganze Familie - im neuen Kletter- und Schießzentrum in St. Daniel - Kärntens modernster Indoor-Bogenschießanlage. Versuche dich mit modernen Recurvebögen in dieser traditionellen Sportart – inklusive Verleihmaterial, Einschulung, Einschießen auf Scheiben sowie einem Durchgang im 3D-Parcours.

Unser 3D-Indoor-Bogensport-Anlage ist vollkommen witterungsunabhängig und aufgrund der Parcours-Ordnung absolut sicher. Egal ob du den Sport erlernen oder perfektionieren willst – die Anlage im KLE-SCH ist ideal für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis. Sie ist für jedermann nach einer Einschulung und Unterweisung benutzbar.

KOSTEN: € 30,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
€ 28,00 pro Kind (8-14 Jahre) mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4282 2043



Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!

S. 13



MONTAG

NEU: CANYONING MIT WASSERKRAFT (JULI & AUGUST)

TREFFPUNKT:	10:00 Uhr Parkplatz Plöckenhaus
DAUER:	ca. 2 – 2,5 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 12 Jahren! Gute Schwimmkenntnisse, Trittsicherheit & keine Höhenangst! min. 2 – max. 5 Personen

Bei unserer Family Canyoning Tour erlebt ihr das Element Wasser in seiner ursprünglichsten Form. Gemeinsam starten wir nach dem Umziehen bzw. der Materialausgabe, mit dem 10-minütigen Aufstieg und der Einweisung. Wir rutschen über kleine Wasserfälle, springen in Tümpel und erleben den speziellen Charakter der Schlucht.

AUSRÜSTUNG: Neoprenanzug, Canyoninggürtel & Helm inkludiert;
Benötigt werden Badebekleidung und festes Schuhwerk (diese werden nass)

KOSTEN: € 65,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 14:00 Uhr!
Bergsport Südalpen
info@bergsport-suedalpen.at // Tel. +43 (0) 664 3527305



MONTAG

FLOSSBAU AM PRESSEGGER SEE STRANDBAD HERMAGOR

START:	09:30 Uhr Eingang Strandbad Hermagor
DAUER:	ca. 3 Stunden
HINWEIS:	Kinder und Jugendliche müssen schwimmen können! Bei Nichtschwimmern muss ein Elternteil dabei sein min. 4 – max. 30 Personen

Taucht gemeinsam mit eurer Familie oder in der Gruppe in das Abenteuer Floßbau ein und erlebt einen unvergesslichen Vormittag am idyllischen Pressegger See. Gemeinsam baut ihr ein eigenes Floß und könnt dies danach auf Herz und Nieren am Gewässer des Sees testen.

AUSRÜSTUNG:	Badebekleidung, Handtuch, Schwimmkenntnisse
KOSTEN:	€ 30,00 pro Person, mit der +CARD holiday € 24,00
ANMELDUNG:	VORANMELDUNG ERFORDERLICH! Am Vortag bis 17:00 Uhr! Adventure Sports – Marco Koller Tel. +43 (0) 677 620 13 179



DIENSTAG

GEMÜTLICHE ALMWANDERUNG ZUR MÖSELALM

TREFFPUNKT: 10:00 UHR Gemeindeamt Weißbriach

DAUER: ca. 4 - 5 Stunden

STRECKE: 10 km

AUFSTIEG: ca. 400 hm

HINWEIS: min. 2 – max 9 Personen – Kinder ab 8 Jahren

Ein schönes Wandererlebnis für die ganze Familie! Auf dem Weg zur Möselalm hat man herrliche Ausblicke auf das Gitschtal. Oben angekommen, empfängt euch Hüttenwirt Bernhard mit seinen Spezialitäten. Ob kräftige Brettl-Jause mit Käse, Speck und Würstl oder ein flaumig lockerer Kaiserschmarren und dazu ein Stamperl Zirbenschmups – Einkehren ist hier ein Muss!

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 15,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

BUSVERBINDUNG: ABFAHRT Bahnhof Hermagor 09:36 UHR
ANKUNFT Weissbriach 09:51 UHR

ABFAHRT Weissbriach 14:05 | 15:05 | 16:05 UHR
ANKUNFT Hermagor Bahnhof 14:25 | 15:25 | 16:25 UHR

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4282 2043



*Wir empfehlen eine
öffentliche Anreise!*

S. 16



DIENSTAG

YOGA AM BERG MIT ULLI BERGSTATION MADRITSCHÉ

TREFFPUNKT: 10:00 UHR Bergstation Madritsche **DAUER:** ca. 2 Stunde

HINWEIS: Yogamatten sind vor Ort – bitte Badetuch als Unterlage mitnehmen, sowie Wasserflasche und Sonnenschutz
mind. 2 Personen - max. 10 Personen

Wir fahren mit dem Millennium-Express bis zur Bergstation „Madritsche“. Dort angekommen suchen wir uns ein schönes Plätzchen, rollen unsere Yogamatten aus und starten mit Yoga aus verschiedenen Yogastilen. Meist kraftvoll und dynamisch, um ins Schwitzen zu kommen, dabei dehnt du aber auch deine Muskeln, mobilisierst deine Wirbelsäule und kannst gleichzeitig entspannen. Und das in Kombination mit dem herrlichen Ausblick!

KOSTEN: € 20,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: **ANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr
Ulli´s Mount´nFIT – Ulrike Eder
Tel. +43 (0) 676 5719391
www.mountain-fit.at



DIENSTAG

NEU: SINGLE TRAIL KIDS & FAMILY

TREFFPUNKT: 13:30 UHR Bikeschool Nassfeld
(Talstation Madritschen Sesselbahn)

DAUER: ca. 2 Stunden

HINWEIS: Kinder ab 8 Jahren und Körpergröße mind. 130 cm
MTB-Grundkenntnisse!

min. 3 bis max. 8 Personen!

Abenteuer auf zwei Rädern: Kinder in Begleitung von mindestens einem Elternteil lernen die Faszination Mountainbike kennen.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht für alle, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Jause, Getränke, eigenes Bike sowie Liftkarte!
MTB-Verleih vor Ort möglich!

KOSTEN: € 49,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
€ 36,00 pro Kind mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Alpe Adria Sports
info@alpeadria-sports.com // Tel. +43 (0) 4285 8247



DIENSTAG

SCHNUPPERKLETTERN AM PLATTNERFELS AUF DER SONNENALPE NASSFELD

TREFFPUNKT:	09:30 UHR beim Plattnerfels Weg zum Plattnerfels - Parkplatz gegenüber Almhotel Kärnten am Nassfeld – siehe Tafel – ca. 15. Min zu Fuß vom Parkplatz
DAUER:	ca. 2 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 8 Jahren in Begleitung einer Bezugsperson die aktiv am Programmpunkt teilnimmt! min. 2 – max. 9 Personen! Schwindelfreiheit und keine Höhenangst!

Nirgends kommt man der Faszination Fels näher, erhält derartige Aus- und Weitblicke und lernt in seine Fähigkeiten zu vertrauen. Dass Klettern in den letzten Jahren einen regelrechten Boom erlebt, ist kein Wunder. Wer selbst die Vielfalt des Kletterns kennenlernen möchte, ist beim Schnuppern am Plattnerfels bestens aufgehoben. Die ersten Schritte und Griffe sind vielleicht noch unsicher, doch der Spaß in der Kletterwand ist von Beginn an unbeschreiblich. Ihr klettert den "Plattnerfels" auf der Sonnenalpe Nassfeld hinauf, quert einen kurzen Klettersteig und seilt euch wieder ab – alles Toprope gesichert durch einen erfahrenen Kletterguide.

PREIS: € 45,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

LEISTUNGEN: Führung durch staatlich geprüften Bergführer!

AUSRÜSTUNG: Gutes Schuhwerk – Turnschuhe bzw. Wanderschuhe und Bekleidung
Leihrüstung (Sitzgurt, Helm, Klettersteigset) bekommt ihr Vorort!

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!** Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4282 2043

S. 19



DIENSTAG

ÜBUNGSKLETTERN AM WASSERFELS IN TRÖPOLACH TOPROPE, KLETTERSTEIG & MEHR

TREFFPUNKT:	10:00 UHR am Tröpolacher Wasserfall – 1. Kurve Nassfeldpassstraße
DAUER:	ca. 2 - 3 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 6 Jahren nur mit Begleitperson! Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, festes Schuhwerk mit Profil! Kinder bis 14 Jahre mit Begleitperson. Badesachen für die ultimative Abkühlung mit Sprung in den Wasserfall mitnehmen! min. 2 max. 12 Personen

Toprope gesichert klettern wir am Felsen – begleitet von einem erfahrenen Kletterführer. Ein kurzer Klettersteig ist auch zu bezwingen und dann seilen wir uns wieder ab. Für die Mutigen gibt es noch das Seilbahnfahren“ direkt über dem Wasserfall.

PREIS: € 48,00 pro Erwachsenen mit der **+CARD holiday Gratis!**
€ 38,00 pro Kind mit der **+CARD holiday Gratis!**

INFO & ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
ALPE ADRIA SPORTS
Tel. +43 676 843 555 722
www.alpeadria-sports.com | info@alpeadria-sports.com



DIENSTAG

E-BIKE TOUR auf den GUGGENBERG

TREFFPUNKT:	09:30 UHR Tröpolach Millennium-Express
DAUER:	ca. 4 Stunde
STRECKE: 28,9 km	AUFSTIEG: ca. 630 hm
HINWEIS:	min. 2 – max. 9 Personen

Er ist der Hausberg der Hermagorer und bekannt für seine herrliche Aussicht - immer begleitet von dem einmaligen Panorama der Karnischen Alpen. Der Guggenberg ist ideal für eine E-Bike Tour geeignet, weil er genügend Abwechslung bereithält - asphaltierte Straßen, Schotterwege und kurze Passagen entlang von Forstwegen zählen zu seiner Streckenführung. Der Weg zurück führt über das kleine Bergdorf Kreuth, weiter nach Rattendorf und von dort im Talboden zurück zum Ausgangspunkt.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz!
Die Mitnahme eines Rucksacks mit Jause und Getränke wird empfohlen.

KOSTEN: Geführte E-Bike-Tour: 40,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 35,00 – Reservierung erforderlich!

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
ADVENTURE SPORTS – Marco Koller
Tel. +43 (0) 677 / 614 29827



MITTWOCH

GEOTRAIL WANDERUNG „KRONALM“

TREFFPUNKT:	09:00 UHR Talstation Millennium-Express 10:15 UHR Talstation Gartnerkofel Sesselbahn
DAUER:	ca. 4-5 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 8 Jahren min. 2 – max. 9 Personen

Entlang des Geotrails auf ehemaligen Meeresböden die Spuren längst vergangener Zeiten entdecken: Das verspricht die Wanderung „Kronalm“. Denn vor rund 300 Millionen Jahren lag das Nassfeldgebiet im unmittelbaren Küstenbereich eines Meeres. Im flachen Wasser bildeten sich fossilreiche Kalke, in Küstennähe lagerten die Flüsse Sand und Schotter ab, die sich mit der Zeit verfestigten. Durch Meeresspiegelschwankungen kam es rund um den Auernig zu einer Wechselfolge der genannten Gesteine. Sie erreicht eine Dicke von 600 - 800 m und wird als Auernig-Formation bezeichnet. Ihre zahlreichen fossilen Meeresbewohner und Gesteine können entlang des Geotrails erkundet werden. Am besten gemeinsam mit unserem Wanderführer Georg. Er macht sich von der Bergstation Gartnerkofel Sesselbahn auf den Weg in Richtung Garnitzenalm und weiter auf den Garnitzenberg (1.960 m). Von hier aus geht man von der Kronalm über die Ofen- und Auernigalm retour zum Nassfeldpass. Nach der Tour besteht die Möglichkeit bei unseren italienischen Nachbarn einzukehren.

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Jause und Getränke

KOSTEN: € 15,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- und Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4282 2043



MITTWOCH

E-BIKETOUR VON THÖRL-MAGLERN NACH BLED

STRECKE:	ca. 65 km	TEILNEHMER:	min. 4 – max. 30 Personen
HINWEIS:	gültiges Reisedokument mitnehmen! Kinder ab 12 Jahren!		

Bahnhof Kötschach	07:43 UHR		
Dellach	07:52 UHR		
Kirchbach Gasthof Golob	08:03 UHR		
Tröpolach Ort (Samerhof)	08:15 UHR		
Bahnhof Hermagor	08:30 UHR		
Pressegger See - Europarcs	08:50 UHR		
Nötsch - Pizzeria - Trattoria	09:10 UHR	Abfahrt Bled - Hinter der Eishalle	16:00 UHR
Thörl Maglern - Grenze	09:25 UHR	Ankunft in Hermagor	ca. 18:25 UHR

Mit dem Radbus geht es gemütlich bis zur Grenze nach Thörl Maglern. Von hier startet die etwa 64 km lange Tour nach Bled, ein wunderschöner Ort in Slowenien. Die Stadt ist bekannt für ihre Burg Bled, die auf einem Felsen über der Stadt und dem See thront. Vor allem der Bleder See ist ein Highlight mit herrlichem Blick auf die umliegende Bergkulisse. Ein weiteres Highlight sind die Bleder Cremeschnitten - eine besondere Süßspeise, welche ihr in verschiedenen Cafés verkosten könnt.

KOSTEN: € 39,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
 € 29,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
 Am Vortag bis 16:00 Uhr!
 Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4282 2043



MITTWOCH

**YOGA AM PRESSEGGER SEE MIT ULLI
im Strandbad „Seehexe“ in Passriach**

TREFFPUNKT:	7:30 UHR Strandbad „Seehexe“ in Passriach
DAUER:	ca. 1 Stunde
HINWEIS:	Yogamatten sind vor Ort – bitte Badetuch als Unterlage mitnehmen, sowie Wasserflasche und Sonnenschutz min. 2 – max. 9 Personen

Yoga, frühmorgens am Steg. Die Vögel zwitschern, gleichzeitig wirst du durch eine belebende, erfrischende Morgenyogastunde aus verschiedenen Yogastilen geleitet. Genieße die ersten Sonnenstrahlen des Tages in deinem Gesicht, gemeinsam mit deiner Lieblingsasana bei einzigartiger Kulisse. Eine Atemübung hilft dir, energiereich aber entspannt in einen neuen Urlaubstag zu starten. Und wenn du nach der Yogastunde dann noch immer nicht ganz munter bist, hilft nur noch ein Sprung ins kalte Wasser!

KOSTEN: € 20,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr
Ulli´s MountainFIT – Ulrike Eder
Tel. +43 (0) 676 5719391
www.mountain-fit.at



MITTWOCH

ALTSTADTSPAZIERGANG IN HERMAGOR

TREFFPUNKT:	9:30 UHR Hermagor – beim Eingang der katholischen Kirche (Hauptplatz)
DAUER:	ca. 2 Stunden HINWEIS: min. 2 – max. 15 Personen

Im Jahr 1169 wurde Hermagor das erste Mal urkundlich erwähnt. Seitdem hat sich im einstigen Straßenmarkt viel getan. Wie früher der „Nachtwächter“, der jeden Winkel und jede Geschichte kannte, führt euch heute Bernhard Gitschtaler bei diesem spannenden Stadtrundgang durch die Historie der heutigen Bezirkshauptstadt und ihrer Umgebung. Von ihren Anfängen durchs Mittelalter über die Neuzeit bis in die Gegenwart. Eine Führung durch die Jahrhunderte und die Höhen und Tiefen eines peripheren Zentrums.

KOSTEN: € 14,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4282 2043



Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!



MITTWOCH

SONNENAUFANGSWANDERUNG AUF DEN GARTNERKOFEL

TREFFPUNKT: Im Tal Einfahrt Parkplatz Millennium Express
Am Berg Nassfeldpass Grenze (Richtung Watschiger Alm)
Die Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

GEHZEIT: ca. 4 Stunden **AUFSTIEG:** ca. 615 hm

HINWEIS: Kinder ab 14 Jahren | min. 2 - max. 7 Personen

Einen atemberaubenden und stimmungsvollen Sonnenaufgang am Gartnerkofel mit Blick in Richtung Italien erleben? Dafür lohnt es sich doch früh aufzustehen! Noch in der Dunkelheit der Nacht geht es in einer gut 2-stündigen Wanderung in Richtung Gipfelkreuz des Gartnerkofels. Dort angekommen erlebt man auf 2.195 m Seehöhe ein immer heller werdendes, schilderndes Lichtermeer auf den umliegenden Berggipfeln. Unvergessliche Momente sind garantiert!

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Taschen- oder Stirnlampe und Jause & Getränke (Tee)!

KOSTEN: € 15,00 pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4282 2043



MITTWOCH

SUP – EINFÜHRUNG am PRESSEGGER SEE

TREFFPUNKT:	10:30 Uhr SUP-Center Strandbad Hermagor-Pressegger See
DAUER:	ca. 1,5 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 14 Jahren – Kinder MÜSSEN schwimmen können! min. 2 bis max. 10 Personen pro Kurs!

Wunderbar entschleunigen. Mitten am See die Ruhe und Aussicht auf eine fantastische Bergwelt genießen. Oder einsame Plätze ansteuern und dort einfach mal alles hinter sich lassen. Stand up Paddling ist die perfekte Kombination aus Entschleunigung, Naturgenuss und einer echten Portion Kraft- und Ausdauertraining. Und es kann jeder ohne große Vorkenntnisse ausüben. Beim Stand up Paddling Kurs am Pressegger See bist du nach einer kurzen Einführungsphase in 20 Minuten am Wasser und genießt das relaxte Gleiten inmitten eines wunderschönen Panoramas.

LEISTUNG: Einführung in die Technik des SUP durch lizenzierte InstruktorIn
Praxisteil am Wasser inkl. SUP

PREIS SUP-KURS: € 30,00- pro Person inkl. SUP, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

PREIS SUP MIETE: € 11,00 (ohne Kurs), mit der **+CARD holiday ermäßigt!**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4282 2043



Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!

S. 27



MITTWOCH

FASZINATION BIENEN UND BIENENHONIG in der Erlebnisimkerei

TREFFPUNKT:	10:00 UHR Erlebnisimkerei Kronhofer - 9620 Mitschig 9		
DAUER:	ca. 2 Stunden	HINWEIS:	min. 2 – max. 20 Personen

Ein Vormittag am offenen Bienenstock!

Miterleben, wie die Bienen den Nektar in den Bienenstock eintragen und erfahren, wie daraus köstlicher Honig wird. Anschließend wird frischer Honig geschleudert! Verkostet werden diverse Honigsorten, wie Wald-, Alpenrosen- und Löwenzahnhonig, sowie weitere Bienenprodukte wie Blütenpollen, Propolis Oxymel und Bärenfang!

HIGHLIGHTS:

- ▶ Verkostung diverser Honigsorten und Bienenprodukte
- ▶ Kleines Honiggeschenk
- ▶ Imkerei hautnah erleben

KOSTEN: € 13,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ermäßigt € 8,00**
€ 7,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday ermäßigt € 4,00**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 17:00 Uhr!
Erlebnisimkerei Kronhofer
info@kronhofer.at | Tel. +43 (0) 650 7783415



*Wir empfehlen eine
öffentliche Anreise!*



DONNERSTAG

VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN“
Wildkräuter erkennen & sammeln

TREFFPUNKT: 10:00 UHR Schloss Lerchenhof
9620 Untermöschach 8

DAUER: ca. 2,5 Stunden

HINWEIS: min. 2 – max. 9 Personen

Es ist eine umfangreiche Apotheke der Natur, die direkt vor unseren Augen wächst. Vorausgesetzt, man erkennt sie! Für alle, die sich für die Kraft der Pflanzen interessieren und mehr über sie erfahren möchten, ist dieses Programm ideal. Seminarbäuerin Gertrude Wastian zeigt, wo die Wildkräuter auf den Wiesen zu finden sind. Sie weiß wie keine andere, dass für jeden Gusto und gegen jedes Wehwechen ein „Kraut“ gewachsen ist.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz und Getränke!

KOSTEN: Wanderung € 15,00 pro Person mit der **+CARD holiday GRATIS!**
Materialkosten € 8,00

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!

S. 29



DONNERSTAG

E-BIKE TOUR GAILTALTOUR

TREFFPUNKT:	09:30 UHR	Talstation Millennium-Express Tröpolach
DAUER:	ca. 3- 4 Stunden	
STRECKE:	44 km	AUFSTIEG: ca. 220 hm
HINWEIS:	Kinder ab 10 Jahre möglich!	min. 2 – max. 9 Personen

Startpunkt ist in Tröpolach direkt beim Millennium-Express. Von dort aus führt die Route über den Radweg nach Hermagor. In Obervellach besteht die Möglichkeit, sich anzuschließen. Die Strecke setzt sich fort zum Pressegger See, entlang des Nordufers bis fast zum östlichen Ende des Sees. Nach einem kleinen Anstieg gelangen wir in eine alpenähnliche Landschaft mit atemberaubender Natur. Von dort aus führt die Route wieder zurück Richtung Gail, wo wir uns dann wieder Richtung Ausgangspunkt bewegen.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke

KOSTEN: € 40,00 pro Person, **mit der +CARD holiday GRATIS!**
E-Bike Verleih vor Ort möglich - Reservierung erforderlich!
Sölle Sport +43 4285 7100

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
ADVENTURE SPORTS – Marco Koller
Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179



DONNERSTAG

GOLFSCHNUPPERN

START: 16:00 & 17:00 UHR Golfanlage Nassfeld Golf

DAUER: ca. 1 Stunde

Ihr wollt endlich auch mal mitreden können? Selbst eure ersten Golfschläge ausprobieren – und zwar mit ausgebildeten Übungsleitern, die euch mit Tipps und Tricks zu Seite stehen? Dann empfiehlt sich das Golfschnuppern in der Golfanlage Nassfeld Golf – Waidegg.

KOSTEN: € 15,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Golfanlage Nassfeld Golf
9631 Waidegg 66
Tel. +43 (0) 4284 20111



*Wir empfehlen eine
öffentliche Anreise!*



DONNERSTAG

NEU: SINGLE TRAIL KIDS & FAMILY

TREFFPUNKT: 13:30 UHR Bikeschool Nassfeld
(Talstation Madritschen Sesselbahn)

DAUER: ca. 2 Stunden

HINWEIS: Kinder ab 8 Jahren und Körpergröße mind. 130 cm
MTB-Grundkenntnisse!

min. 3 bis max. 8 Personen!

Abenteuer auf zwei Rädern: Kinder in Begleitung von mindestens einem Elternteil lernen die Faszination Mountainbike kennen.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht für alle, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Jause, Getränke, eigenes Bike sowie Liftkarte!
MTB-Verleih vor Ort möglich!

KOSTEN: € 49,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
€ 36,00 pro Kind mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Alpe Adria Sports
info@alpeadria-sports.com // Tel. +43 (0) 4285 8247

S. 32



DONNERSTAG

WANDERN auf alten SCHMUGGLERPFADEN mit anschließender Einkehr in der Winkelalm

TREFFPUNKT: 10:05 UHR am Nassfeldpass / Staatsgrenze

DAUER: ca. 3- 4 Stunden

HINWEIS: STRECKE: 8 km

AUFSTIEG: ca. 450 hm

Kinder ab 8 Jahre

min. 2 – max. 9 Personen

Zu Fuß im Sommer und im Winter, bei Wind und jedem Wetter und meistens bei Nacht wurden früher Waren über die Grenze geschmuggelt. Heute führen unsere Bergwanderführer die Wandergruppen entlang der alten Wege zwischen Österreich und Italien.

Die Tour führt auf abwechslungsreichen Wegen, durch einen Lärchenwald und einem schönen Hochplateau bis zur Winkelalm (Einkehrmöglichkeit) und zurück zur Staatsgrenze.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke! Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!

KOSTEN: € 15,00 pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4282 2043



DONNERSTAG

SONNENAUFGANGSYOGA
TERMINE: 11.07., 25.07., 08.08., 22.08.,

TREFFPUNKT & UHRZEIT:	wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
DAUER:	ca. 3,5 Stunden
HINWEIS:	Busshuttle auf die Tröpolacher Alm! Kinder ab 8 Jahren min. 2 – max. 10 Personen

Wir fahren gemeinsam zur Tröpolacher Alm, die auf 1658hm liegt. Gleich in der Nähe eines kleinen Sees, machen wir es uns mit den Yogamatten gemütlich. Dort genießen wir den „Flow“ direkt in den Sonnenaufgang hinein. Ein unglaubliches Feeling mit positiver Stimmung am frühen Morgen! Zur Belohnung gibt es ein typisches Almfrühstück, mit den selbstproduzierten Lebensmitteln der Alm. Das ist NATUR PUR!

KOSTEN: Yoga € 49,00 pro Person mit der **+CARD holiday GRATIS!**
Almfrühstück ist vor Ort direkt zu bezahlen € 13,50 pro Person

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr
Ulli´s Mount´nFIT – Ulrike Eder
Tel. +43 (0) 676 5719391
www.mountain-fit.at



FREITAG

GARNITZENKLAMMWANDERUNG auf den Spuren des Geotrails

TREFFPUNKT: 10:00 UHR Eingang Garnitzenklamm

DAUER: ca. 5 - 6 Stunden

HINWEIS: STRECKE: 6 km

AUFSTIEG: ca. 615 hm

Kinder ab 12 Jahren!

min. 2 – max. 9 Personen

Es sind faszinierende und farbenprächtige Gesteins- und Felsformationen, die hier von smaragdgrünen, tosenden Bächen geschaffen wurden: Die Garnitzenklamm ist eine der längsten Klammern Österreichs, ein Ort zum Krafttanken. Die frische Luft, die der glasklare Gebirgsbach mit sich bringt, ist eine Wohltat an heißen Sommertagen. Viele Kräfte haben zur Entstehung der Klamm und dieser Landschaft beigetragen. Wer sich gemeinsam mit unserem Wanderführer auf den Weg macht, die 6,6 km lange Rundwanderung zu erleben, lernt viel über die Macht des Wassers, wie es sich im Laufe von Jahrtausenden durch den Felsen gearbeitet hat und wie die Gesteine ihrerseits die Klambildung mitbestimmt haben.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke! Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!

KOSTEN: € 15,00 pro Person (Wanderung), mit der +CARD holiday GRATIS!
€ 5,- pro Person Wegerhaltungsgebühr! (Alpenverein)

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



*Wir empfehlen eine
öffentliche Anreise!*

S. 35



FREITAG

RADTOUR ENTLANG DES ALPE ADRIA RADWEGES NACH VENZONE



16:00 UHR

18:25 UHR

Abfahrt Venzone Pizzeria Michele

Ankunft in Hermagor

HINWEIS:

STRECKE: 65 km

Kinder ab 12 Jahren!



Gültiges Reisedokument nicht vergessen!
min. 4 – max. 30 Personen

Mit dem Radbus geht es gemütlich bis zur Grenze nach Thörl Maglern. Von hier starten wir diese schöne, etwa 65 km lange Radtour durch das Kanaltal. Diese Teilstrecke gilt als eine der reizvollsten des Radwanderweges. Denn von Tarvis aus fährt man einen großen Teil auf der aufgelassenen Bahnstrecke „Pontebbana“ durch das italienische Kanaltal – mit Tunneln, Viadukten und Brücken mit spektakulären Aussichten. Da es meist leicht bergab geht, ist die Route für jedermann schaffbar. **Ziel** ist das mittelalterliche Städtchen Venzone mit der einzigartigen Stadtmauer und dem romantischen Zentrumsplatz - heute auch als Lavendelstadt bekannt!

Weitere Zustiegsstellen:

- 07:43 Uhr Kötschach Bahnhof
- 07:52 Uhr Dellach Ort
- 08:03 Uhr Kirchbach
- 08:15 Uhr Tröpolach
- 08:30 Uhr Bahnhof Hermagor
- 08:50 Uhr Pressegger See (EuroParcs)
- 09:10 Uhr Nötsch – Pizzeria – Trattoria Friaul
- 09:25 Uhr Thörl-Maglern (ehem. Grenze)

KOSTEN: € 39,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
€ 29,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: **Am Vortag bis 16:00 Uhr!**
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4282 2043



**MOUNTAINS
& LAKES**
WORLD OF

Nassfeld
Pressegger See
nice surprise



NASSFELD-PRESSEGGER SEE - SUNSKIWORLD

110 km Pisten

25 Skihütten & Pistenrestaurants in Österreich und Italien

30 Seilbahnen & Lifte

NEU ab Winter 2024/25: 6SBK „Tröglbahn“

80 km Langlaufloipen / Rodelbahnen

Skitourenparadies Lesachtal

Natureislaufen am Pressegger See & Weissensee



KONTAKT & INFORMATION

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See

Wulfeniaplatz 1

9620 Hermagor

+43 (0) 4282 2043

info@nassfeld.at www.nassfeld.at